

Szanowni Państwo,

w trosce o bezpieczeństwo Seniorów, Fundacja Partycypacji Społecznej w ramach projektu Śląska Akademia Senior@ wprowadziła możliwość odbywania **szkoleń zdalnych (on-line)**, wychodząc tym samym naprzeciw sytuacji związanej z pandemią koronawirusa SARS-CoV-2 i koniecznością pozostawiania Seniorów w domach oraz zamknięciem Państwa Jednostek.

Zdecydowana większość Grup, które do czasu wprowadzenia obostrzeń realizowały zajęcia w formie stacjonarnej obecnie realizują je on-line. Już w marcu, aż 170 aktualnych Studentów podjęło się uczestnictwa w szkoleniach zdalnych przygotowanych przez Fundację, dzięki czemu tylko w ciągu pierwszych kilkunastu dni pandemii przeprowadziliśmy łącznie 116 godzin szkoleń on-line.

Na bazie aktualnego doświadczenia uruchamiamy otwartą rekrutację i **możliwość szkoleń zdalnych dla nowych grup**. Proces został w pełni dopracowany od strony formalnej (*m.in. rekrutacja do projektu, przekazywanie tabletów etc.*) i technicznej (*platforma do przeprowadzania kursu etc.*), a założenia projektu pozostają bez zmian:

darmowe szkolenia dla seniorów powyżej 65 roku życia i tablet na własność po ukończeniu kursu.

Naszym i Państwa wspólnym celem jest w tym momencie wsparcie Seniorów z Państwa społeczności lokalnych w dobie pandemii i wynikającej z tego faktu maksymalnej izolacji osób starszych, co dla wielu z nich może skutkować traumą. Wspólne spotkania w formie on-line z pewnością prowadzą do poprawy kondycji psychicznej Seniorów, co zweryfikowaliśmy w trakcie aktualnie prowadzonych szkoleń zdalnych.

10-osobowe grupy uczą się obsługi laptopów, tabletów, czy smartfonów, zdobywając umiejętności poruszania się w internecie, a dzięki temu zyskują dostęp do usług, informacji i social media. Uczymy co można zyskać dzięki e-receptom, a także bezpiecznie i wygodnie płacić rachunki, czy dokonywać zakupów przez internet z dostawą do domu. Nasi Studenci poznają dokładnie także nowe aplikacje (np. Messengera i WhatsAppa), które mogą ułatwić im kontakt z rodziną przy pomocy otrzymanego na zakończenie kursu tabletu. Szkolenia prowadzą wyspecjalizowani Trenerzy, przygotowani do pracy z osobami starszymi, wykorzystując odpowiednie metody szkoleniowe. Kurs obejmuje 60 lub 90 godzin, które realizuje się w trakcie kilkunastu spotkań, a sprzęt komputerowy zakupiony w ramach projektu – 45 pracowni komputerowych (jedna pracownia to m.in.: 10 laptopów, drukarka laserowa, projektor, aparat cyfrowy i kamera cyfrowa) – **otrzymają najaktywniejsze gminy/jednostki współpracujące w ramach Śląskiej Akademii Senior@***.

**Jeśli podejmą Państwo jakiekolwiek działania informacyjne, promocyjne, uprzejmie proszę o wysłanie w odpowiedzi na tę wiadomość linków, zdjęć, czy innych Państwa nowych aktywności, abym mógł dodać te działania do Państwa dokumentacji lub teczek przekazanych po zakończeniu pierwszych Grup).*

Proces rekrutacji do grup zdalnych:

- Zainteresowane osoby proszone są o kontakt pod numerem telefonu: 575 888 964 lub 32 496 94 88 w celu uzyskania szczegółowych informacji.
- W trakcie rozmowy z Koordynatorem należy podać **adres mailowy**, na który zostaną wysłane dokumenty: (formularz rekrutacyjny wraz z załącznikami).

- Otrzymane dokumenty wypełnione przez kandydata na Uczestnika należy w formie skanu lub zdjęcia odesłać drogą mailową, a następnie nadać do Biura Fundacji w Chorzowie w wersji papierowej.
- Zgłoszenia będą weryfikowane w procesie rekrutacji, zgodnie z regulaminem.
- Osoby zainteresowane otrzymują informację zwrotną.
- Liczba miejsc jest ograniczona.

Kto może wziąć udział w grupach zdalnych:

- Osoby, które ukończyły 65 rok życia,
- zamieszkujące na terenie gminy deklarującej przystąpienie do projektu (lista gmin: www.cyfrowy-slask.com),
- posiadające dostęp do sprzętu umożliwiającego realizację szkoleń zdalnych.

Wymagania dot. sprzętu i internetu są bardzo podstawowe.

Komputer: minimum dwurdzeniowy procesor + 2GB ramu (rekomendowane 4 rdzenie i 4GB ramu); mikrofon, głośniki (wbudowane lub zewnętrzne). Rekomendowana kamera internetowa (wbudowana lub zewnętrzna).

System operacyjny oraz oprogramowanie: Windows 7 (i wyżej) oraz przeglądarka internetowa Google Chrome lub Mozilla Firefox.

Dostęp do internetu (minimum 0.5Mbit/sek upload oraz minimum 1Mbit/sek download).

Uwaga: Jest też możliwość uczestniczenia w zajęciach na platformie używając tabletów.

Co można zyskać:

- Bezpłatne szkolenia kompetencji cyfrowych.
- Praktyczne, nowe umiejętności obsługi: telefonu, komputera, internetu.
- Grupowe działania animacyjne.
- Certyfikat udziału w projekcie.
- **TABLET NA WŁASNOŚĆ.**

Nie jest wymagane jakiegokolwiek minimum wiedzy, ponieważ grupy będą tworzone na zróżnicowanym poziomie. Udział mogą wziąć osoby, które do tej pory w ogóle nie korzystały ze smartfonów, komputerów/laptopów czy tabletów, a sprzęt na czas zajęć udostępni im rodzina (możemy logować się do platformy szkoleniowej za pomocą jednego kliknięcia skrótu z pulpitu), ale także zachęcamy do wzięcia udziału osoby na co dzień korzystające w różnej formie z podanych narzędzi, aby mogły one uzyskać nowe, przydatne umiejętności w odpowiedzi na aktualne potrzeby.

Na wszelkie pytania i wątpliwości z przyjemnością odpowiedzą nasi doświadczeni Koordynatorzy pod numerem telefonu: 575 888 964 lub 32 496 94 88. Zajęcia w ramach projektu Śląska Akademia Senior@ realizowane są od 24 września 2018 roku i cieszą się ogromnym zainteresowaniem. Do tej

pory odwiedziliśmy ponad 80 miejscowości w województwie śląskim, a nasi trenerzy przeszkolili już 3000 uczestników. Projekt potrwa trwa do końca 2020 roku.

W załączeniu przesyłam Państwu także plakat projektu oraz kilka zrzutów z ekranu i krótkie materiały wideo zarejestrowane podczas naszych zajęć on-line. Większość z nich znajduje się także na naszym profilu: www.facebook.com/cyfrowy.slask

Uprzejmie prosimy Państwa, jako naszych partnerów w projekcie Śląska Akademia Senior@, o pomoc w dotarciu do Seniorów, ich rodzin i opiekunów z ofertą szkoleń on-line. Mogą Państwo zamieścić posty na portalach społecznościowych, stworzyć wpisy lub artykuły na stronach internetowych oraz wykorzystać inne metody kontaktu, z których Państwo obecnie korzystają (np. system SMS do mieszkańców) posiłkując się informacjami z tej wiadomości oraz dowolnymi materiałami z załączenia, a także naszego facebookowego profilu.

Jeśli chcieliby Państwo cokolwiek skonsultować zapraszam do kontaktu telefonicznego: Paweł Paleta 577 517 222

Jeśli są też Państwo gotowi wydrukować dokumenty rekrutacyjne, dla osób chętnych i nie posiadających dostępu do drukarki w domu oraz wśród najbliższych/opiekunów oraz umożliwić ich bezpieczny odbioru, proszę o kontakt z Koordynatorem pod numerem telefonu 575 888 964.

Jedynie do Państwa wiadomości: jeśli pojawi się zainteresowanie ze strony Przedstawicieli większych organizacji (UTW, Związek Emerytów itp.), którzy byliby w stanie „skompletować” 10-osobowe grupy, proszę o przekazanie kontaktu do mnie: Paweł Paleta 577 517 222. Jesteśmy w stanie przygotować spotkanie informacyjne on-line dla wszystkich jednocześnie i mamy szereg rozwiązań dla grup już zorganizowanych.

Liczymy na Państwa zaangażowanie!